

« J'AI ESSAYÉ PLUSIEURS
FOIS D'ARRÊTER MAIS
JE N'Y ARRIVE PAS. »



« JE DEVIENS IRRITABLE
QUAND JE NE PEUX
PAS JOUER. SUIS-JE
DÉPENDANT ? »



« JE COMMENCE À
EMPRUNTER À DES AMIS
POUR JOUER. EST-CE
QUE J'AI UN PROBLÈME ? »



« J'AI PRESQUE GAGNÉ.
LA PROCHAINE FOIS C'EST
LA BONNE ! »



« MON MARI JOUE DE
PLUS EN PLUS ET ME CACHE
DES CHOSES
EST-IL DÉPENDANT ? »



Vous pouvez prendre contact
avec nous par e-mail
info@aide-aux-joueurs.be
ou via le forum du site

Une initiative:
du CAD-Limburg (Hasselt)
et du Pélican (Bruxelles)

Avec la collaboration de la
Commission des jeux de hasard



www.aide-aux-joueurs.be

**VOUS N'AVEZ RIEN À PERDRE
AU CONTRAIRE... TOUT À Y GAGNER!**



INFORMATION

Vous vous posez des questions sur les jeux d'argent et la dépendance au jeu? Sur ce site vous trouverez de nombreuses informations sur le hasard, l'addiction, les types de jeux, la législation, la dépendance, etc...

Cette partie est destinée aussi bien aux joueurs qu'à leur entourage ou à toute personne à la recherche d'information sur ce sujet.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez aussi poster vos questions sur le forum.

TEST

Vous vous questionnez sur vos habitudes de jeu? Votre entourage vous fait parfois des remarques à ce sujet? Vous êtes juste curieux?

Testez vos habitudes de jeux sur le site. C'est anonyme, cela ne prend que quelques minutes et cela peut vous aider à y voir plus clair.

En fonction de vos réponses, vous recevrez des conseils adaptés.

SELFHELP

Vous avez déjà essayé de diminuer le jeu? Vous voulez jouer moins ou arrêter?

Sur ce site, vous pouvez suivre un programme d'aide en ligne d'une durée de 3 à 12 semaines. Vous y choisissez vos objectifs de façon autonome et vous pouvez les réajuster à tout moment.

Ce programme d'aide en ligne est gratuit, totalement anonyme et accessible 24h/24.

