

# TABALFA

## FUMEURS : UN AUTRE REGARD SUR LE TABAC

*Vous avez envie de gérer autrement votre consommation de tabac ...*

*Vous voudriez pouvoir mieux supporter l'interdiction de fumer  
dans certains lieux publics ...*

*Vous aimeriez vous préparer à arrêter de fumer ...*

**VOICI CE QU'ON VOUS PROPOSE ...**

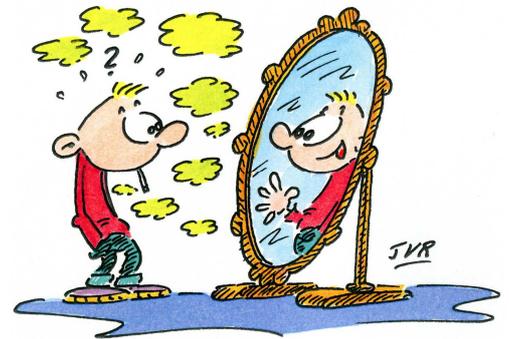
**... 6 SEANCES D'ECHANGES EN GROUPE POUR:**

- **Mieux se connaître en tant que fumeur;**
- **En savoir plus sur le tabac;**
- **Identifier ses propres ressources et difficultés;**
- **Tester, expérimenter différents outils;**

dans une ambiance détendue

un climat de confiance

de tolérance



### **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES:**

- **Animation:** Mesdames Laurence Petit et F. Renard, travailleuses sociales au Centre ALFA.
- **Horaire :** les jeudis 23 avril, 30 avril, 7 mai, 21 mai, 28 mai et 11 juin 2015 de 16h à 17h30
- **Lieu:** au Centre ALFA, rue de la Madeleine, 17 à 4000 Liège – Tél: 04/223.09.03.
- **Participation financière:** 30 euros à verser au moment de l'inscription.
- **Inscription** par téléphone 04/223.09.03

Éditeur responsable: C.Dungelhoeff

Alfa, Service de Santé Mentale, agréé et subventionné par la Région Wallonne