

Comité scientifique

- Pr Paul Verbanck - ULB
- Pr Emmanuel Pinto - ULg
- Pr Philippe de Timary - UCL
- Dr Bernard Dor – SSMG
- Dr Thomas Orban – SSMG

Infos pratiques

La formation est composée de **8 modules** (1,5j/module) pour un total de **12 journées de cours**. Les cours sont donnés à la Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) à Bruxelles.

Les participants doivent réaliser un travail de fin d'études à l'issue de la formation.

Les dates de la prochaine session se trouvent sur notre site internet.

Tarifs

- Tarif plein : **1000 euros**
- Tarif réduit (étudiants de 3e cycle : médecine générale, psychiatrie, gastro-entérologie, psychologie ...): **500 euros**

Comment s'inscrire?

L'admission à la formation se fait sur base d'un dossier (CV, lettre de motivation, diplôme(s) et formulaire d'inscription). Ce dossier doit être constitué exclusivement sur notre site internet.

Rendez-vous sur <http://formcont.ulb.ac.be> et cliquez sur l'onglet « *Comment s'inscrire?* ».

Le processus administratif pour la reconnaissance du certificat interuniversitaire (collaboration entre l'ULB, l'UCL et l'ULg) est en cours de finalisation.



808, route de Lennik
1070 - Anderlecht
Campus Erasme - Bâtiment GE
CP 662

- Téléphone : **+32 (2) 555 85 17**
- Email : formcont.polesante@ulb.ac.be
- Web : <http://formcont.ulb.ac.be>



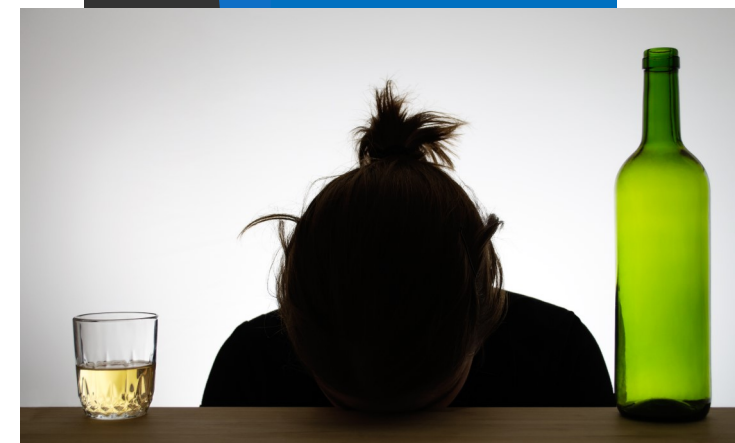
Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)
8, Rue de Suisse
1060 - Bruxelles

- Téléphone : **+32 (2) 533 09 87** (Mme Delobeau)
- Email : therese.delobeau@ssmg.be
- Web : <http://www.ssmg.be>



Certificat d'Université en **ALCOOLOGIE**

Objectif? Intégrer les notions dispensées par les médecins spécialistes dans la pratique de terrain à l'aide de dialogues entre praticiens et spécialistes.



*Une formation en
collaboration avec la
Société scientifique de
médecine générale*



Présentation et objectifs

Pendant longtemps, l'alcoolisme a été perçu par le corps médical comme incurable et l'intervention était dirigée essentiellement vers des conséquences somatiques graves et terminales. Les modèles psychiatriques traditionnels étaient également peu consistants, considérant le plus souvent la dépendance à l'alcool comme symptôme de difficultés psychologiques et non comme une entité clinique autonome.

La situation a progressivement changé, au départ en raison de l'acquisition de connaissances sur la neurobiologie des comportements addictifs. Un modèle bio-psycho-social de l'alcoolisme s'est progressivement imposé. Il met en évidence que **les comportements addictifs et en particulier l'alcoolisme sont des phénomènes complexes, évolutifs et qui doivent être compris en pris en charge au travers d'actions concertées entre des praticiens de diverses disciplines.**

L'aspect crucial du rôle du médecin de première ligne a émergé comme contact privilégié avec le patient alcoolique et sa famille, et comme chef d'orchestre d'une prise en charge multimodale adaptée aux besoins du patient.

Pour exercer de telles fonctions, le médecin généraliste a besoin d'une **formation spécifique en alcoologie, qui fasse la synthèse entre les différentes composantes de ce problème complexe** impliquant une collaboration entre des professions nombreuses et variées.

D'où l'importance également d'une prise en charge multidisciplinaire, et donc d'une formation complète et adéquate dans le cadre d'un travail commun impliquant une communication interprofessionnelle.

C'est dans ce but que la Société scientifique de médecine générale a pris l'initiative de réunir les responsables des unités d'addictologie des différentes universités francophones afin d'organiser cette formation qui a pour buts d'une part de **fournir les notions théoriques dispensées par des spécialistes de différentes disciplines médicales et psychologiques**, et d'autre part d'**intégrer ces notions dans la pratique de terrain à l'aide de dialogues entre praticiens et spécialistes.**

Public

- Médecins généralistes
- Médecins spécialistes
- Toute autre personne intéressée portant un titre de bachelier ou de master dans le domaine de la santé et de l'action sociale.

Contenu de la formation

Module 1 - Addictologie générale

- Données épidémiologiques et économiques;
- Industrie alcoolière et la société : publicité, etc.;
- Fonctionnement neuropsychologique du cerveau addict;
- Neuro-imageries des addictions;
- Théories neurobiologiques de l'addiction;
- Vulnérabilité génétique : génétique, épigénétique;
- Facteurs de risque et de vulnérabilité;
- Revue des différents produits;
- Addiction sans produits (jeux, ..);
- Troubles de conduite alimentaire.

Module 2 - Alcool: aspects internistiques

- Hépatite alcoolique;
- Facteurs de vulnérabilité de la MAF ;
- Pharmacocinétique de l'éthanol et enzymes du métabolisme de l'éthanol ;
- Gastro-entérologie et maladies alcooliques du foie (MAF) ;
- Carcinome hépatique sur cirrhose ;
- By-pass et alcool ;
- Pancréatite aiguë et chronique ;
- Autres atteintes du tube digestif ;
- Cardio-vasculaire;
- Sexualité et alcool ;
- Aspects endocriniens et nutritionnels.

Module 3 - Neurologie

- Troubles neurocognitifs et leurs revalidation (notamment le syndrome dysexécutif);
- Tests neuropsychologiques;
- Complications aiguës : ivresse, confusion, DT, épilepsie;
- Complications chroniques : Korsakoff, Gayet-Wernicke, neuropathies périphériques, névrite optique et syndrome cérébelleux .

Module 4 - Binge drinking

- Alcool et jeunes;
- Aspects neurobiologiques;
- Aspects neurophysiologiques;
- Prévention;
- Esprit de l'entretien motivationnel (partenariat, non-jugement, altruisme, évocation, processus de développement);
- Engagement dans la relation : la fondation;
- Focalisation : la direction stratégique;
- Evocation : préparer le changement;
- Planification : un pont vers le changement.

Module 5 - Alcool, médecine générale, première ligne de soins

- Catégories diagnostiques, types de consommation;
- Comment définir le mésusage d'alcool ?
- Quelles sont les catégories professionnelles qui devraient repérer le mésusage d'alcool ?
- Quand repérer le mésusage d'alcool ? Quelles sont les pathologies générées ou fortement influencées par l'alcool ?
- Marqueurs biologiques de la consommation d'alcool;
- Comment repérer le mésusage d'alcool?
- Quels sont les objectifs de l'intervention thérapeutique ?
- Quelles interventions thérapeutiques proposer ?
- Comment gérer la résistance du patient ? La consultation difficile.
- Quelle planification de l'intervention ?
- Comment conduire le traitement en vue d'une réduction de la consommation?
- Comment conduire le traitement en vue d'un sevrage ?
- Le sevrage où ? pour qui ? quoi ? comment ?
- L'entourage, l'environnement, le travail;
- Alcool et cancers;
- Médicaments du maintien de l'abstinence;
- Médicaments de la consommation contrôlée/modérée;
- SAF, ETCAF , devenir à l'âge adulte ;
- Alcool et séniors.

Modules 6 et 7 - Aspects psychologiques et thérapeutiques, l'hôpital, le réseau

- Alcool et psychiatrie : anxiété, dépression, trouble psychotique, trouble de la personnalité, trouble bipolaire;
- Aspects psychanalytiques;
- Aspects systémiques;
- Polydépendance : tabac, cannabis, ... ;
- TCC;
- Conclusion : quoi, pour qui et quand ?
- Différents intervenants du réseau : MG, Spécialiste, Psychologue, Assistant social, Pharmacien, Infirmier, IBSR;
- Comment communiquer ?
- Groupes d'entraide;
- Thérapies de groupe;
- Réseau Alcool francophone : le RAF;
- Sevrage en cure;
- Postcure;

Module 8 - Prévention de la rechute et cas cliniques

- Comment prévenir la rechute?
- Situation de crise en alcoologie;
- Cas cliniques.