

L'information diffusée via le réseau EWS est en premier lieu destinée à tous les professionnels du secteur socio-sanitaire qui entrent en contact avec des usagers de drogues. Cette information est destinée à être diffusée auprès de leur public d'usagers de drogues mais n'est pas destinée à une diffusion dans les médias.

DRUGS - EARLY WARNING SYSTEM - SYSTEME D'ALERTE PRECOCE

➤ Un décès suite à la consommation de MDMA

Dans le cadre du système d'Alerte Précoce (Early Warning System – EWS), Sciensano nous a informés de la survenue **en Flandre** du **décès** d'un jeune homme faisant suite à la consommation de **MDMA**. Il présentait de grandes quantités de MDMA dans le sang et avait en sa possession plusieurs pilules fortement dosées. Selon les examens réalisés, il serait décédé des suites d'une complication cardiaque. D'autres pilules fortement dosées en MDMA ont également récemment été identifiées sur le territoire belge, ainsi que des pilules contenant d'autres substances psychoactives (2C-B et amphétamine).

Il ne s'agit probablement pas des seules pilules dangereuses qui circulent actuellement, car les **logos et couleurs changent constamment**.

Logo	<u>Punisher</u>	
Couleur	Bleu	
Forme	Pentagone	
Dimensions	16,3 mm (L) sur 11,5 mm (l)	
Epaisseur	8 mm	
Poids	496 mg	
Composition	Entre 250 et 275 mg MDMA base	
Logo	<u>Barclays</u>	
Couleur	Pourpre	
Forme	Bouclier	
Dimensions	12,3 mm (L) sur 10,3 mm (l)	
Epaisseur	5,1 mm	
Poids	519 mg	
Composition	Entre 225 et 250 mg MDMA base	
Logo	<u>Kenzo</u>	
Couleur	Rose	
Forme	Tête de tigre	
Dimensions	/	
Epaisseur	/	
Poids	/	
Composition	Entre 225 et 250 mg MDMA base	
Logo	<u>Skull</u>	
Couleur	Bleu grisé	
Forme	Tête de mort	
Dimensions	14 mm (L)	
Epaisseur	5,4 mm	
Poids	593 mg	
Composition	Entre 225 et 250 mg MDMA base	

Message Alerte Précoce du 15 février 2019 (Alerte_02_2019)

Logo	<u>Newgrands (Tank)</u>
Couleur	Brun
Forme	Carré
Dimensions	10,2 mm (L)
Epaisseur	5,4 mm
Poids	544 mg
Composition	Entre 200 et 225 mg MDMA base



Logo	<u>Skull</u>
Couleur	Gris
Forme	Tête de mort
Dimensions	13 mm (L)
Epaisseur	5 mm
Poids	571 mg
Composition	Entre 175 et 200 mg MDMA base



Logo	<u>Cornetto</u>
Couleur	Rose
Forme	Cornetto
Dimensions	14 mm (L) sur 8,5 mm (l)
Epaisseur	6 mm
Poids	/
Composition	2C-B



Logo	<u>Lacoste</u>
Couleur	Rouge
Forme	Rond
Diamètre	8 mm
Epaisseur	3,6 mm
Poids	230 mg
Composition	Amphétamine



Vu la concentration élevée en MDMA de certains comprimés, il existe un **risque de complications graves** (hyperthermie, déshydratation, convulsions, coma), **voire de décès par overdose**. Pour limiter les risques, il est généralement recommandé de ne **pas consommer plus de 1,5mg de MDMA/kg** de masse corporelle.

Aussi, lisez attentivement les conseils de réduction des risques repris à la fin de l'alerte.

CONSEILS DE REDUCTION DES RISQUES POUR LES CONSOMMATEURS

1. Si vous achetez de l'XTC, évitez l'achat en rue ou en discothèque. Si malgré tout vous le faites, informez-vous auprès d'autres usagers sur les effets des pilules et la fiabilité du revendeur.
2. **Veillez à ne jamais consommer seul ! Entourez-vous de gens qui pourront vous aider en cas de problème.**
3. **Si vous décidez de consommer une pilule, commencez si possible par un quart de pilule et attendez +/- une heure pour en apprécier l'effet ! De même, si vous avez acheté un liquide, n'en consommez qu'une faible quantité et attendez les effets.**
4. **Si après une autre heure, vous ne sentez toujours pas les effets de la pilule, patientez avant d'augmenter la dose, car certaines substances actives se manifestent avec un effet retard (PMMA, DOB, etc.). De plus, certaines pilules vendues comme de l'XTC peuvent contenir une autre substance active en quantité dangereuse (par exemple : PMMA, 4-FMP, 4-CMA ; pCPP ; NBOMe). Attention à la surdose !**
5. Ne prenez de l'ecstasy que si vous vous sentez bien physiquement et mentalement. En prenant un produit psychoactif lorsque vous vous sentez mal ou angoissé, votre état risque d'empirer, et ce d'autant plus que certaines pilules contiennent en fait des molécules hallucinogènes pouvant induire un mauvais voyage dans ces conditions.
6. Pour éviter le coup de chaleur, buvez fréquemment de l'eau en petites quantités (ne buvez pas de manière excessive, car cela peut aussi s'avérer dangereux !), rafraîchissez-vous (en prenant l'air, en vous aspergeant la nuque d'eau froide, etc.). Un état de déshydratation avancé est une conséquence souvent observée chez les consommateurs d'ecstasy, dont l'issue peut s'avérer fatale !
7. **Évitez** autant que possible **les mélanges**. En effet, les risques de toxicité de la MDMA sont fortement augmentés en cas de consommation d'autres stimulants (PMMA, 4-CMA, amphétamines...). Et dans le cas de consommation avec des dépresseurs (alcool, benzo, ...), les effets vont s'opposer, risquent de se masquer et de vous faire croire que « rien » ne se passe, ce qui augmente très dangereusement le risque de surdoses. Un grand nombre des décès qui nous sont signalés impliquent de la polyconsommation !
8. **Évitez** de consommer des comprimés de MDMA si vous suivez un traitement par **antidépresseurs avec action sur le système à la sérotonine** car il y a un risque de développement d'un syndrome sérotoninergique potentiellement mortel.
9. L'usage d'ecstasy est déconseillé aux personnes souffrant de faiblesse cardiaque, d'hypertension, d'insuffisance rénale, d'insuffisance respiratoire ou de diabète.
10. L'ecstasy traverse la barrière placentaire et passe dans le lait maternel. Il est donc fortement déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent. Quel que soit le produit, veillez à ne pas le laisser traîner à la portée des enfants.
11. Toutes les drogues, et donc l'ecstasy, entraînent une baisse de vigilance qui peut être à l'origine de relations sexuelles non-protégées et, parfois, non-désirées. Ayez toujours des préservatifs sur vous. Lorsque vous sortez avec un groupe d'amis, veillez les uns sur les autres.
12. Évitez toute activité exigeant de la concentration (travail sur des machines, conduite automobile ...) : excitation, euphorie, nervosité, voire agressivité peuvent entraîner des conduites inadaptées ou une prise de risque inconsidérée.

EN CAS DE MALAISE SUITE A UNE PRISE DE COMPRIMES OU A UN MELANGE :

- > Appelez d'urgence les secours : formez le n°100 (numéro d'appel d'urgence en Belgique) ou le 112 (numéro d'appel d'urgence en Europe).
- > Décrivez exactement ce que la personne a consommé : soyez rassuré, les équipes médicales travaillent dans la confidentialité et le respect du secret professionnel, sans risque de poursuites judiciaires.
- > Décrivez l'état de la personne comme suit : est-elle consciente ou inconsciente ? Respire-t-elle ou non ? Son cœur bat-il ou non ?

Pour toute question sur cette alerte, contactez **Eurotox** : info@eurotox.org
Pour toute question relative à votre consommation, contactez anonymement **Infor-Drogues** au **02/227.52.52** ou via l'e-permanence : www.infordrogues.be