

Se sevrer de l'alcool :

Où, quand, comment ?



Cette brochure est destinée à toutes personnes souhaitant effectuer un sevrage à l'alcool. En effet une fois cette décision prise, il reste encore à choisir la manière d'organiser ce sevrage et ce en fonction de la situation particulière que vit la personne ayant un ou des problème(s) avec sa consommation. Si vous êtes proche d'une personne connaissant ce type de difficulté, cette brochure peut vous aider à identifier les éléments à prendre en compte dans la situation de la personne que vous soutenez. Sans être exhaustif, voici un outil qui vous aidera à vous poser les questions utiles...

Support à l'orientation du sevrage alcoolique.

Quelles sont les questions primordiales à se poser ? (à domicile, à l'hôpital, etc.) ?

Santé

- Y a-t-il des risques tant somatiques que mentaux au sevrage ?

Milieu de vie

- Le logement convient-il pour faire le sevrage à domicile ?
- L'environnement humain est-il adapté ?

Motivations et projets

- Préférez-vous un sevrage à domicile ou à l'hôpital ? Pour quelles raisons ?

Vie quotidienne

- Comment les journées se déroulent-elles en ce moment ?

Commentaires relatifs aux questions exposées en page 2.

Santé :

Afin de veiller à la sécurité de la personne, il est essentiel de savoir :

- s’il y a déjà eu des complications liées à des sevrages antécédents (delirium tremens, troubles cardiaques, ...).

- s’il existe d’autres problèmes de consommations (héroïne, médicaments,..) ou mentaux (dépression, troubles de la personnalité ou du comportement, trouble de l’humeur, angoisses, attaque de panique, psychose, hyperactivité,...).

- s’il existe des risques de complications médicales (épilepsie, trouble cardiaque, respiratoire, diabète,...) ?

Si ces troubles sont présents il faut prévoir la façon de les gérer avec une aide médicale.

Milieux de vie

a) le logement* :

- offre – t-il une qualité de confort suffisante : eau, chauffage, électricité,... ?
- la personne s’y sent-elle bien ?

- la personne accepte-t-elle que des professionnels viennent chez elle?
- est-il facile d’accès pour un professionnel ?

b) l’entourage

- Y a-t-il une personne de confiance (famille, amis, voisins,...)?
- Quels sont les professionnels médico-psycho-sociaux mobilisables (médecins traitants, infirmiers, aide familiale,...)?
- Y a-t-il une présence aidante quotidienne ?

c) Ressources extérieures

✓	Groupement d’entraide	✓	Médecin généraliste
	Infirmier(es)		Repas à domicile
	Aide et Soins à Domicile (ASD)		Psychologue
	Psychiatre		Kinésithérapeute
	Ergothérapeute		Autres ?

Motivations et projets

Vie quotidienne

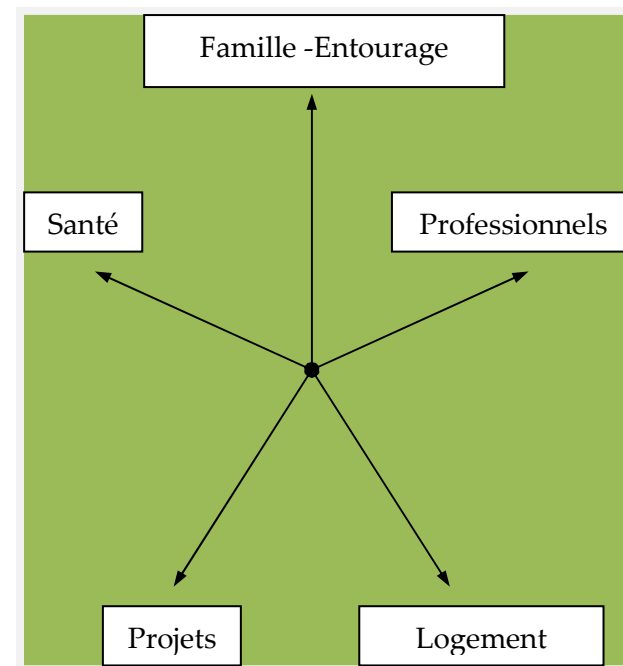
Que faites vous durant vos journées ? Pouvez-vous les décrire ?

(Ex : contacts avec le voisinage, activités, animal domestique, travail, activités sportives, habitudes alimentaires,...)

Remarque : Il est possible de se rendre compte qu'un type sevrage est difficilement réalisable et ce pour différentes raisons. Si la personne souhaite malgré tout maintenir son choix, il sera alors intéressant de voir quelles sont les conditions minimales à remplir afin que cela soit possible.

Hôpital ou domicile ? Situez-vous.

Le logement : Peu confortable = 1 → Très confortable = 5
Santé : Risques élevés = 1 → Risques faibles = 5
Professionnels : Peu disponible = 1 → Très disponible = 5
Famille – Entourage : Peu présent = 1 → Très présent = 5
Projets : Hôpital = 1 → domicile = 5



Adresses utiles

Les hôpitaux :

INSTITUTION	ADRESSE	TELEPHONE
CHC Clinique Saint-Vincent	rue François Lefèbvre 207, 4000 Rocourt	04 239 49 70
CHR La Citadelle	Boulevard du 12 ^{ème} de Ligne, 1 4000 LIEGE	04 225 61 11
CHS L'Accueil	Rue du Doyard, 15 4990 Lierneux	080 29 23 17
Clinique des Frères Alexiens	Rue du Château de Ruyff, 68 4841 Henri-Chapelle	087 59 32 11
Clinique Notre Dame des Anges	Rue E. Vandervelde, 67 4000 Liège	04 224 72 11
Hôpital de Jour Universitaire La Clé	Bd de la Constitution 153 4020 Liège	04 342 65 96
Hôpital de jour, AVAT	Rue de Dinant, 20/22 4800 Verviers	087 22 16 45
ISOSL Agora	Rue Montagne Ste Walburge, 4a 4000 Liège	04 224 62 90
ISOSL Petit Bourgogne	Rue du prof. Mahaim, 84 4000 Liège	04 254 77 11

Les structures ambulatoires :

INSTITUTION	ADRESSE	TELEPHONE
Aigs SSM Waremme	Av. G. Joachim 49 4300 Waremme	019 32 47 92
SSM Herstal	Rue Saint Lambert 84 4040 Herstal	04 248 48 10
AVAT	Rue de Dinant, 20/22 4800 Verviers	087 22 16 45
Centre Alfa	Rue de la Madeleine, 17 4000 Liège	04 223 09 03
La Teignouse	Avenue F. Cornesse 61 4920 Aywaille	04 380 08 64
Seraing V	Rue de la Province, 104 4100 Seraing	04 336 36 88

Autres :

INSTITUTION	ADRESSE	TELEPHONE
Alcooliques Anonymes		078 15 25 56 (7 jours /7 24 h/24)
Vie libre		04/229.38.40 04/286.23.37