

### Formation à l'acquisition d'attitudes à adopter avec une personne présentant une consommation d'alcool problématique.

Cette formation sur l'alcoolisme s'adresse à tout travailleur susceptible d'être en relation régulière avec des personnes ayant besoin d'une aide : par ex, aides familiales, infirmiers (ères), aides ménagères, assistant(e)s sociaux(les), éducateurs (rices), psychologues, médecins, etc.

Les modules proposés sont de deux types, selon qu'il porte sur l'approche des ressources de la personne aidante ou sur la prise en compte des caractéristiques spécifiques de la personne bénéficiant de l'aide.

1. Dans un premier temps, **le vécu et le parcours de ces personnes dites « alcooliques »** est approché en évoquant différents aspects spécifiques : définition, dépendance à l'alcool, abstinence, rechutes, motivation au changement, co-dépendance de l'entourage, ...
2. Dans un second temps, est abordé le **processus dépressif souvent associé** et la manière d'y faire face dans ce contexte précis. Envisager la rechute des personnes souffrant d'alcoolisme permet d'introduire concrètement le processus dépressif et de l'appréhender dans le décours de ses phases successives. Ce processus est différencié des dépressions psychopathologiques et de la notion de mal-être.
3. Dans un troisième temps, l'attitude du professionnel sera abordée sur base de la **mobilisation de ses ressources personnelles** à partir du triangle relationnel de Karpman, de la bonne distance affective à trouver (en lien au besoin de contact) et du besoin de se sentir utile.

L'acquisition de ces attitudes souhaitées avec les personnes présentant une consommation d'alcool problématique suppose un apprentissage qui nécessite la répétition d'exercices dans le temps et dans une variété de contextes distincts.

Elle requiert donc idéalement :

- **Trois à quatre modules d'au moins trois heures**, relativement espacés dans le temps et envisageant chacun un pan spécifique lié au trouble mental et un abord déterminé par les ressources relationnelles à déployer.
- Un **travail en groupe** aussi constant que possible sur le plan de son cadre (locaux, un ou deux animateurs identifiés et stables, règles de sécurité et de confiance, etc.) ainsi que des personnes participantes d'un nombre compris entre huit et douze idéalement.
- Un recours à diverses techniques psychopédagogiques telles des jeux de rôles, jeux de cartes, modèle du triangle relationnel dramatique. Il sera aussi fait usage des **situations concrètes** amenées par les participants, etc. Ces moyens permettront particulièrement :
  - D'explorer les jeux relationnels qui se développent avec ces personnes ainsi que les pistes pour s'en sortir,
  - L'activation et l'implication des participants à partir de leurs ressources relationnelles pour intégrer les attitudes à développer.
- Une assimilation des connaissances requises par la **mise à disposition d'un écrit** reprenant les éléments-clés de contenus de la formation.
- Des évaluations régulières tant des participants que des animateurs du processus d'apprentissage en cours.

La **philosophie sous-jacente** à cette formation s'appuie sur différentes valeurs dont :

- Les personnes souffrant de problèmes avec leur consommation d'alcool sont des personnes à part entière.
  - La maladie mentale nécessite d'être démystifiée pour ne pas en avoir peur et pouvoir être à l'aise avec les personnes en souffrance mentale.
  - Approcher les personnes mal dans leur être suppose de se sentir en sécurité avec elles.
  - Le travail relationnel avec ces personnes suppose d'être « suffisamment en bonne santé psychique ».
  - Tout le monde peut apprendre à améliorer sa façon d'être et de faire en relation.
- 

**Formateur : Thierry LOTTIN, CHS Clinique psychiatrique Notre Dame des Anges à Liège :**

- Licencié en psychologie clinique en 1980,
- Formation en psychothérapie psychodynamique, analyse transactionnelle, programmation neurolinguistique, thérapie stratégique et familiale, hypnose Ericksonienne, ...
- Pratique de psychothérapeute en cabinet privé depuis 1984.
- Directeur du département de psychologie à la clinique Psychiatrique Notre-Dame des Anges où il travaille en tant que psychologue depuis 1980 et est la personne-ressource pour l'approche thérapeutique de l'alcoolisme.
- Formateur dans l'approche psychothérapeutique des troubles de la santé mentale depuis 1995 à des professionnels de terrain (aides-familiales, infirmiers, paramédicaux, psychologues, accompagnateurs FOREM, etc...).
- Formateur dans l'approche psychothérapeutique de l'alcoolisme et promoteur du projet pilote thérapeutique (100) qui expérimente le travail en réseau et en concertation clinique avec les personnes dites « alcooliques ».
- Membre de la Société Française d'Alcoologie depuis 2007.

**Pour tout renseignement :** Thierry Lottin : 0477/996184 – [thierry.lottin@skynet.be](mailto:thierry.lottin@skynet.be) – [psycho@cnda.be](mailto:psycho@cnda.be)