

# TABALFA

FUMEURS : UN AUTRE REGARD SUR LE TABAC



VOUS AVEZ ENVIE DE GÉRER  
AUTREMENT VOTRE CONSOMMATION DE  
TABAC

VOUS VOUDRIEZ POUVOIR MIEUX  
SUPPORTER L'INTERDICTION DE FUMER  
DANS LES LIEUX PUBLICS

VOUS AIMERIEZ VOUS PRÉPARER À  
ARRÊTER DE FUMER

FORMULE INÉDITE  
EN VISIO  
NOMBRE DE PLACES  
LIMITÉES, NE  
TARDEZ PAS!

- MIEUX SE CONNAÎTRE EN TANT QUE FUMEUR;
- EN SAVOIR PLUS SUR LE TABAC;
- IDENTIFIER SES PROPRES RESSOURCES ET DIFFICULTÉS;
- TESTER, EXPÉRIMENTER DIFFÉRENTS OUTILS;
- DANS UNE AMBIANCE D'ÉTENDUE, UN CLIMAT DE CONFIANCE ET DE TOLÉRANCE.

6 SEANCES  
D'ÉCHANGES DE  
GROUPE  
EN VISIO

- ANIMATION: LAURENCE PETIT, PSYCHOPÉDAGOGUE ET FLORENCE RENARD, ASSISTANTE SOCIALE.
- HORAIRE : LES MERCREDIS 28-01, 04-02, 11-02, 18-02, 04-03, 11-03 DE 19H À 20H30

- PARTICIPATION FINANCIÈRE: 50 EUROS À VERSER AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.
- INSCRIPTION:
  - SOIT PAR TÉLÉPHONE 04/223.09.03
  - PAR MAIL: PREVENTION@CENTREALFA.BE

RENSEIGNEMENTS  
PRATIQUES: