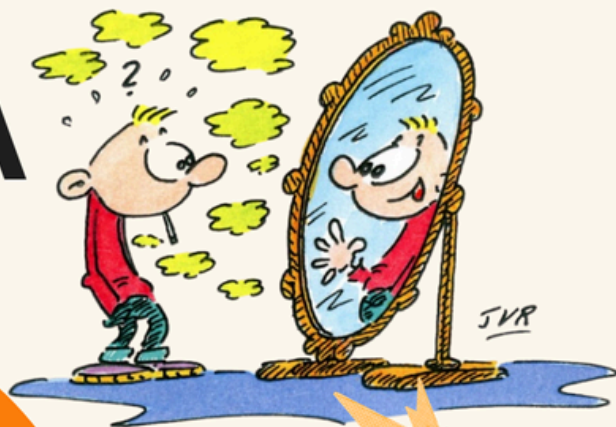


TABALFA

FUMEURS : UN AUTRE REGARD SUR LE TABAC



**VOUS AVEZ ENVIE DE GÉRER
AUTREMENT VOTRE CONSOMMATION DE
TABAC**

**VOUS VOUDRIEZ POUVOIR MIEUX
SUPPORTER L'INTERDICTION DE FUMER
DANS LES LIEUX PUBLICS**

**VOUS AIMERIEZ VOUS PRÉPARER À
ARRÊTER DE FUMER**

**FORMULE INÉDITE
EN VISIO**

**NOMBRE DE PLACES
LIMITÉES, NE
TARDEZ PAS!**

- **MIEUX SE CONNAÎTRE EN TANT QUE FUMEUR;**
- **EN SAVOIR PLUS SUR LE TABAC;**
- **IDENTIFIER SES PROPRES RESSOURCES ET DIFFICULTÉS;**
- **TESTER, EXPÉRIMENTER DIFFÉRENTS OUTILS;**
- **DANS UNE AMBIANCE D'ÉTENDUE, UN CLIMAT DE CONFIANCE ET DE TOLÉRANCE.**

**6 SEANCES
D'ÉCHANGES DE
GROUPE
EN VISIO**

- **ANIMATION: LAURENCE PETIT, PSYCHOPÉDAGOGUE ET FLORENCE RENARD, ASSISTANTE SOCIALE.**
- **HORAIRE : LES MERCREDIS 28-01, 04-02, 11-02, 18-02, 04-03, 11-03 DE 19H À 20H30**

- **PARTICIPATION FINANCIÈRE: 50 EUROS À VERSER AU MOMENT DE L'INSCRIPTION.**

- **INSCRIPTION:**

- **SOIT PAR TÉLÉPHONE 04/223.09.03**
- **PAR MAIL: PREVENTION@CENTREALFA.BE**

**RENSEIGNEMENTS
PRATIQUES:**

